

Waterbestendige Smartwatch met Hartslagmeter K12



App Downloaden & Koppelen

1. Druk lang op de "home"-knop om in te schakelen.
2. Scan de volgende QR-code om "Dafit APP" te installeren, of download "DaFit" uit de App Store of Google Play om het te installeren.

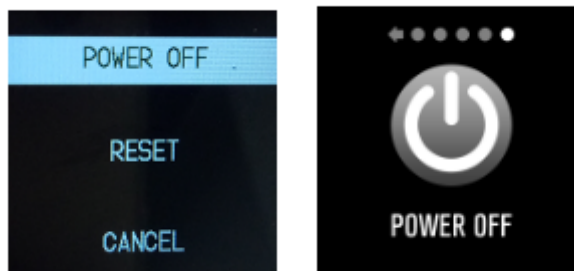


3. Ga naar de app om uw apparaat te verbinden.
 - Stap 1: Bluetooth inschakelen op de mobiele telefoon ;
 - Stap 2: Open de "DaFit"-app en tik vervolgens op "Een apparaat toevoegen" om het te verbinden.

Zorg ervoor dat Bluetooth op uw smartphone constant aan staat. Druk lang op de "home"-knop om de Bluetooth-naam van de smartwatch te zien.

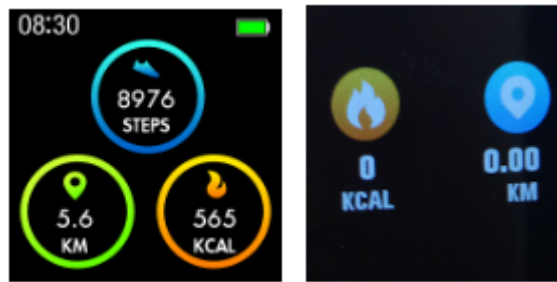
Smartwatch-functies

1. Inschakelen: druk lang op de "home"-knop om de slimme armband aan te zetten.
2. Uitschakelen: druk in de tijdinterface lang op de "home" -knop gedurende 3 seconden in de Bluetooth-adresinterface, druk dan nogmaals lang op de "home" -toets om "power off" te kiezen en druk lang op de "home" -knop. Of ga naar het "andere" menu van de Smart armband, klik om te openen, zoek dan het menu "Uitschakelen" en druk lang op de "home"-knop om uit te schakelen.



3. Screen-on: schud met je pols of druk op de "home-knop" om de smartwatch te activeren.

4. Stappenteller: registreert stappen. Druk lang op de "home"-knop om de verbrande calorieën of de afstand te bekijken.



5. Slaapmonitor: de slaapmonitorperiode is van 20:00 uur tot 09:00 uur

6. Hartslagmeter: hiermee kunt u uw hartslag controleren.

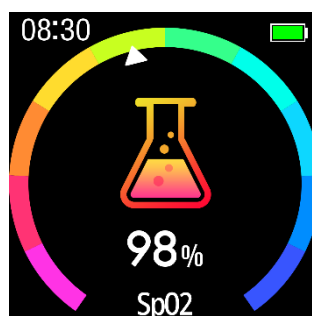


7. Meerdere sporten: ga naar het menu "Training" en kies een van de sportmodi, en de gegevens worden gesynchroniseerd met de app "DaFit". Druk lang op de "home"-toets om de sporttest te pauzeren of af te sluiten.

8. Bloeddrukmeter: zorg ervoor dat u tijdens de meting uitgerust en ontspannen bent.



9. Bloedzuurstofmonitor



10. Pushmeldingen: schakel "Meldingen" in op de "DaFit" app.

11. Opname op afstand:

Android: Schakel de "DaFit"-app in, voer "shutter" in op de slimme armband, schud de armband of klik om een foto te maken.

IOS: voer "sluiter" in op de slimme armband, zorg ervoor dat de camera van de mobiele telefoon is ingeschakeld, schud de armband of klik op de "home"-toets om een foto te maken

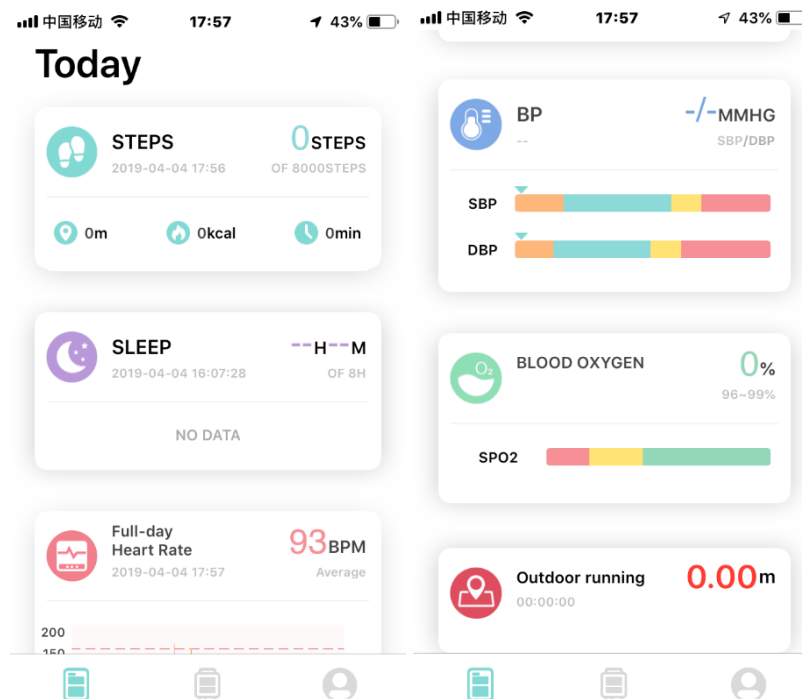


12. BT muziek: speel af, pauzeer, of wissel tussen nummers

Funcities van Dafit App

1. Data synchronisatie

Alle gemeten gegevens van de slimme armband worden gesynchroniseerd op de Dafit-app: stappen, slaapmonitor, hartslag, bloeddruk, bloedzuurstof en andere gegevens zoals hieronder weergegeven.



2. Watch lay-out opties (3 keuzes)



3. Meldingen: meldingen van sociale apps inschakelen
4. Alarmen: stel een alarm in
5. Sluiter: maak een foto
6. Overig: Vind mijn smart armband, Tijdnotaties, Niet storen-modus, Sedentaire herinnering, Quick View-scherm, Weerinfo

Herinnering:

1. Schakel de Bluetooth van uw telefoon in en schakel de Bluetooth van de slimme armband in voordat u verbinding maakt!
2. Zorg ervoor dat uw slimme armband geen verbinding heeft gemaakt met een andere telefoon voordat u verbinding maakt!
3. Schakel meldingen voor mobiele telefoons in en laat de app op de achtergrond draaien als uw telefoon "Mobile Manager" of andere soortgelijke apps heeft geïnstalleerd. Anders ontvang je de berichten niet.
4. Batterij opladen: als je de armband voor een lange periode niet gebruikt, zorg er dan voor dat hij elke maand volledig wordt opgeladen en schakel hem uit nadat hij volledig is opgeladen.
5. Om de nauwkeurigheid van de bloeddrukgegevens te garanderen, houdt u na het openen van de bloeddrukmonitormodus de slimme band op dezelfde hoogte als uw hart en ontspant u. Praat niet wanneer de monitor werkt.